



te' bota  
Runningteam Solarolo



PODISTI  
CASOLANI



IMPRESA DI PULIZIE  
Via Bachelet, 25 - SOLAROLO (RA) debpulizie@gmail.com



OXB

OXYBURN  
LIVE MORE LIVES



saucony®



**TRITTICO DELLA VALLE DEL SENIO 2023**

**19 MARZO 2023**

# ULTRATRAIL CASOLA VALSENIIO

**QUOTA ISCRIZIONE** (per le competitive il limite dei partecipanti è fissato a 150 atleti)

Preiscrizioni: € 50,00 UltraTrail - € 25,00 Trail (pacco gara + pastaparty)

Iscrizioni sul posto: € 10,00 Ludico motoria (pacco gara)

Iscrizione anticipata al circuito: € 60,00 per chi alla II prova affronterà i 21 km  
€ 85,00 per chi alla II prova affronterà i 52 km

**ISCRIZIONI:** www.endu.net - limite di 150 atleti per i percorsi competitivi (UltraTrail e Trail)

**INFO:** pagina Facebook e Instagram TRITTICO VALLE DEL SENIO, oppure tramite su richiesta a tebotateam@gmail.com

**ULTRA TRAIL:** ritiro pettorali, ritrovo, partenza e arrivo c/o P.za Sasdelli - Casola Valsenio (RA)  
Ritiro pettorali sabato 18 marzo dalle 14.00 - Ritrovo dalle ore 4.30

**TRAIL / Ludico Motoria:** ritiro pettorali, ritrovo, partenza e arrivo c/o P.za Sasdelli - Casola Valsenio  
Ritiro pettorali e Ritrovo dalle ore 7.30

**PERCORSI:** UltraTrail competitivo Km 52 - Trail competitivo Km 21 - Ludico M. Km 10

**PARTENZA:** UltraTrail ore 6,00 - Trail e Ludico Motoria ore 9,30

**TEMPO MASSIMO:** UltraTrail tempo limite 13 ore, con cancello al Km 36 di 8 ore  
Trail tempo limite 5 ore

**ASSISTENZA MEDICA**

**RISTORI (acqua):** 21km 1 lungo il percorso ed 1 all'arrivo \*\*\* 52km 3 lungo il percorso ed 1 all'arrivo

**INFO GARA E PERCORSO:** Denny 348 5256792 - SPORT GM 0546 51127

**PASTA PARTY:** compreso nel paccogara per i competitivi - € 10,00 per gli accompagnatori

**PREMIAZIONI TRAIL:** UltraTrail e Trail Uomini: primi 5 UNDER e primi 5 OVER  
Donne: prime 5  
Società: prime 3 più numerose

**INFO LOGISTICA (ALLOGGI):** PROLOCO CASOLA VALSENIIO

SI CONSIGLIANO SCARPE TRAIL - NUMERI D'EMERGENZA 348 5256792 - 339 3633040

Gara in SEMI-AUTOSUFFICIENZA - Tipologia rifornimenti: semi-autosufficienza - SENZA BICCHIERI

Kit OBBLIGATORIO: telo di sopravvivenza, cellulare carico, scorta d'acqua, fischietto + **LAMPADA FRONTALE PER ULTRA**  
IN CASO DI RITIRO segnalazione OBBLIGATORIA all'arrivo presso lo STAND CRONOMETRAGGIO

**TESSERINO AGONISTICO VALIDO 2023 e Certificato Agonistico per atletica leggera OBBLIGATORIO**

Regolamento come da Decreto Legge, Protocollo nazionale UISP e linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri (Dipartimento dello sport) attualmente in vigore.

La manifestazione si svolgerà nel rispetto dei protocolli nazionali e regionali COVID 19.

All'interno delle zone di iscrizione, partenza ed arrivo è fatto obbligo di indossare la mascherina FFP2 e di disinfettarsi le mani.

Vige il regolamento: UISP - E' obbligatorio rispettare il codice stradale (strade aperte)

**TRITTICO VALLE DEL SENIO 23**

1ª prova	16° Winter Trail del POGGIOLO	(km 21)	Casola Valsenio (RA)	6 gennaio
2ª prova	10° UltraTrail Casola Valsenio	(km 21 - 52)	Casola Valsenio (RA)	19 marzo
3ª prova	2° Vena del Gesso Trail	(km 21)	Riolo Terme (RA)	10 settembre